

Poseidon-Gesundheitswoche „Achtsam leben“ (mit Professor Dr. Erich Wühr, MSc)
in den Poseidon-Gärten Forio/Ischia vom 13. bis 18. Mai 2018

	Sonntag, 13. Mai	Montag, 14. Mai	Dienstag, 15. Mai	Mittwoch, 16. Mai	Donnerstag, 17. Mai	Freitag, 18. Mai	Samstag, 19. Mai	
07.30-08.00 Uhr	Anreise	Täglich: 3-1-2-Qigong					Abreise	
08.00-09.00 Uhr		Täglich: Gemeinsamer Badegang in der Therme (noch vor der Öffnung für die normalen Gäste)						
10.30-12.00 Uhr		Workshop	Workshop	Workshop	Workshop	Workshop		
12.00-13.00 Uhr		Mittagspause						
13.00-16.00 Uhr		Täglich: Matrix-Behandlung, Ruhe, Sinnieren, zur freien Verfügung						
16.00-17.30 Uhr		Workshop	Workshop	Workshop	Workshop	Workshop		
	Ab 18.00 Uhr: Begrüßung und Vorbesprechung			Ab 17.30 Uhr: Weingrotten-Abend		Ab 19.00 Uhr: Gemeinsames Abschiedsessen		